

# Herb & Spice Usage Chart

Here are the top 30 most common herbs & spices

	Bread	Cheese	Egg	Beef	Poultry	Lamb	Pork	Fish	Vegetables	Pasta	Desserts	Soups	Sauce	Fruit
Allspice	■				■			■	■		■			■
Anise Star	■	■		■				■	■		■	■	■	■
Basil		■	■	■			■	■	■	■		■	■	■
Bay Leaf			■	■	■		■	■		■		■	■	■
Caraway	■	■			■	■	■	■	■			■		
Cardamon	■								■		■			■
Cayenne Pepper	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■	
Chilli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■		
Chives	■		■			■	■	■	■	■		■	■	
Cinnamon	■										■			■
Cloves											■		■	■
Coriander				■	■	■	■	■	■				■	
Cumin				■	■			■	■				■	
Dill	■	■	■	■		■		■	■			■		
Fennel	■		■		■		■	■	■	■		■	■	
Garlic	■		■	■	■		■	■	■	■		■	■	
Ginger				■	■		■	■			■		■	
Marjoram				■		■	■	■	■				■	
Mustard	■			■	■		■	■	■				■	
Nutmeg		■	■						■	■	■			■
Oregano	■		■		■	■	■	■	■	■		■	■	
Paprika			■		■	■	■	■	■			■	■	
Parsley	■	■	■		■	■	■	■	■			■	■	
Pepper		■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	
Rosemary	■		■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■
Sage		■		■			■	■	■					
Sesame	■				■			■	■					■
Tarragon		■	■	■	■	■	■	■	■			■	■	
Thyme	■	■	■		■	■	■	■	■			■	■	■
Tumeric			■					■					■	